

# ELİF YILDIRIM AYAZ

## Doç. Dr.



### Öğrenim Bilgisi

Doktora 2018	İSTANBUL MEDENİYET ÜNİVERSİTESİ LİSANSÜSTÜ EĞİTİM ENSTİTÜSÜ/ BESLENME VE METABOLİZMA (DR)
Tıpta Uzmanlık 2011 - 2016	DİĞER (KURUMLAR, HASTANELER VB.) HASTANELER/ İSTANBUL FATİH SULTAN MEHMET EĞİTİM ARAŞTIRMA HASTANESİ Tez Adı : Dahiliye kliniğinde yatan hastalarda hba1c yüksekliği ve daha önce tanı konulmamış diyabet oranı ilişkisi (2016) Tez Danışmanı : (Nalan Okuroğlu)
Lisans 2004 - 2010	İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ İSTANBUL TIP FAKÜLTESİ/ TIP PR.

### Yönetilen Tezler

#### Tıpta Uzmanlık

2025

- 1 . ALOBEID RAGHAD,(2025). Glikolize hemoglobin (HbA1c) düzeylerindeki varyabilite ve ortalama hba1c'nin albüminüri ile ilişkisi, SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ -> İSTANBUL SULTAN ABDÜLHAMİD EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ -> İÇ HASTALIKLARI ANABİLİM DALI
- 2 . GÜLLÜCE BÜŞRA,(2025). Tip 2 diyabetes mellitus tanılı hastalarda Akdeniz diyeti'ne uyum ile sistemik immun inflamatuvar indeks arasındaki ilişki, SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ -> İSTANBUL SULTAN ABDÜLHAMİD EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ -> İÇ HASTALIKLARI ANABİLİM DALI

### Projelerde Yaptığı Görevler

- 1 . Prediyabetli Bireylerde Egzersizin GDF-15, Metilglyoksal ve MiR-126 Düzeylerine Etkisi, TÜBİTAK PROJESİ, Yürütücü, 15/04/2023 - 15/04/2024, (ULUSAL)
- 2 . Yeşil Egzersizle Sağlıklı Yaşlan Projesi, Yükseköğretim Kurumları tarafından destekli bilimsel araştırma projesi, Yürütücü, 19/02/2022 - 19/06/2022, (ULUSAL)
- 3 . CA19136 - International Interdisciplinary Network on Smart Healthy Age-friendly Environments, COST, Araştırmacı, 21/10/2020 - , (ULUSLARARASI)

### Ödüller

- 1 . 3. Aterometabolik Hastalıklar Sempozyumu En İyi Bildiri 3. lük Ödülü , Güncel Tıp Derneği , 2017

### Dersler \*

2021-2022

Tıpta Uzmanlık

	Öğrenim Dili	Ders Saati
ESC/ESH Kılavuzuna Göre Hipertansiyon ve Spesifik Durumlar-2	Türkçe	1
ESC/ESH 2018 Kılavuzuna Göre Hipertansiyon ve Spesifik Durumlar-1	Türkçe	1
Kılavuzlar Eşliğinde Arteriyel Hipertansiyon	Türkçe	1
Bilimsel Terminoloji	Türkçe	1

## Eserler

### Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

1. DİNCER BERNA,DEMİR SERDAR,DEMİR KEMAL,ÖZALP KERİME,YILDIRIM AYAZ ELİF,BAHÇECİK AYŞE NEFİSE,ÇELİK SELDA,BOZKURT DENİZ (2026). The effect of art-based mandala intervention on death anxiety and anger levels in elderly adults living in nursing homes: A randomized controlled study. *Geriatric Nursing*, 69(), 103956-. , Doi: 10.1016/j.gerinurse.2026.103956 (Yayın No : 10283940)
2. YILDIRIM AYAZ ELİF,PENÇE SADRETTİN,KURUŞ SİBEL,DENLİ YALVAÇ EMİNE ŞEYMA,MESÇİ BANU,ÜNER ÖZDEN EZGİ,KAYA FATOŞ NİMET,İŞMAN FERRUH KEMAL,OĞUZ AYTEKİN (2026). Exercise-induced miR-126 expression improves vascular health in prediabetes: A randomized controlled trial. *Experimental Physiology* Doi: 10.1113/EP093553 (Yayın No : 10277513)
3. METE EMEL,KAYGUSUZ BENLİ REYHAN,CİNBAZ GÜLSER,KARACAN ESRA,YILDIRIM AYAZ ELİF,DİNCER BERNA,YANIK AYGÜL (2026). Green Exercise for Emotional Health: Effects on Alexithymia, Depression, and Quality of Life in Older Adults—A Randomised Controlled Trial. *Psychogeriatrics*, 26(), Doi: 10.1111/psyg.70146 (Yayın No : 10289731)
4. YILDIRIM AYAZ ELİF, Kaplan Mustafa, Bulut Ahmet Sait, Ankaralı Handan, Coşkun Zafer Ünsal, Uygun Gökhan, Telci Çaklılı Özge, Uzunlulu Mehmet, Vahaboğlu Haluk, İçten Sacit, Odabaş Ali Rıza (2025). COPD, Age, LDH, Troponin, D-dimer, and CRP/Albumin Ratio: A New Prognostic Model for COVID-19. *Acta Clinica Croatica*, 64(3), 484-498. , (Yayın No : 7893272)
5. YILDIRIM AYAZ ELİF,MESÇİ BANU,Üner Özden Ezgi,KAYA Fatoş Nimet,DİNCER BERNA,İŞMAN FERRUH KEMAL,OĞUZ AYTEKİN (2025). The effect of exercise on GDF-15 levels in individuals with prediabetes: A randomized controlled trial. *Journal of Diabetes Investigation*, 16(4), 656-667. , Doi: 10.1111/jdi.14404 (Yayın No : 9542009)
6. YILDIRIM AYAZ ELİF,DİNCER BERNA,CİNBAZ GÜLSER,KARACAN ESRA,KAYGUSUZ BENLİ REYHAN,METE EMEL,Bilgiç Hilal,MESÇİ BANU (2025). The Effect of Exercise on Spexin and Follistatin in Elderly Individuals. *JOURNAL OF CACHEXIA SARCOPENIA AND MUSCLE*, 16(1), Doi: 10.1002/jcsm.13692 (Yayın No : 9480307)
7. YILDIRIM AYAZ ELİF, DİNCER HEKİM BERNA, METE EMEL, KAYGUSUZ BENLİ REYHAN, CİNBAZ GÜLSER, KARACAN ESRA, CANKÜL AYŞEGÜL, MESÇİ BANU (2023). Evaluating the impact of aerobic and resistance green exercises on the fitness, aerobic and intrinsic capacity of older individuals. *Archives of Gerontology and Geriatrics* Doi: 10.1016/j.archger.2023.105281 (Yayın No : 8673465)
8. YILDIRIM AYAZ ELİF, DİNCER BERNA, MESÇİ BANU (2023). Effect of Green Tea on Blood Pressure in Healthy Individuals: A Meta-Analysis. *Alternative Therapies in Health and Medicine* (Yayın No : 8312973)
9. YILDIRIM AYAZ ELİF, Dincer Berna (2022). The Relationship Between Anorexia of Aging and Personality Characteristics in Older Individuals with Chronic Disease. *Gevher Nesibe Journal of Medical & Health Sciences*, 7 (20), 91-98. , Doi: 10.5281/zenodo.7133481 (Yayın No : 7835285)
10. YILDIRIM AYAZ ELİF, Dincer Berna, Oğuz Aytakin (2022). The Effect of Foot Care Education for Patients with Diabetes on Knowledge, Self-Efficacy and Behavior: Systematic Review and Meta-Analysis. *The International Journal of Lower Extremity Wounds*, 21(3), 234-253. , Doi: 10.1177/15347346221109047 (Yayın No : 7835353)
11. YILDIRIM AYAZ ELİF, Coşkun Zafer Ünsal, Kaplan Mustafa, Bulut Ahmet Sait, Yeşildal Melike, Ankaralı Handan, Uygun Gökhan, Telci Çaklılı Özge, Uzunlulu Mehmet, Vahaboğlu Haluk, Odabaş Ali Rıza (2022). Comparison of Initial CT Findings and CO-RADS Stage in COVID-19 Patients with PCR, İnflammation and Coagulation Parameters in Diagnostic and Prognostic Perspectives. *Journal of the Belgian Society of Radiology*, 106(1), 1-10. , Doi: 10.5334/jbsr.2714 (Yayın No : 7835159)
12. YILDIRIM AYAZ ELİF, Dincer Berna (2022). Anxiety and Depression in Individuals with and without Cancer During the Early COVID-19 Pandemic Period. *Srpski arhiv za celokupno lekarstvo*, 150(6), 336-342. , Doi: 10.2298/SARH210624053Y (Yayın No : 7835137)
13. Dincer Berna, İnangil Demet, İnangil Gökhan, Bahçecik Nefise, YILDIRIM AYAZ ELİF, Arslanoğlu Ali, Vural Keskinler Miraç, Kabuk Ayşe, Özkan Gamze (2021). The Effect of Acupressure on Sleep Quality of Older People: A Systematic Review and Meta-analysis of Randomized Controlled Trials. *Explore: The Journal of Science and Healing*1-11. , Doi: 10.1016/j.explore.2021.11.010 (Yayın No : 7835236)
14. Dincer Berna, YILDIRIM AYAZ ELİF, Oğuz Aytakin (2021). Changes in Sexual Functions and Alexithymia Levels of Patients with Type 2 Diabetes During the COVID-19 Pandemic. *Sexuality and Disability*, 39(3), 461-478. , Doi: 10.1007/s11195-021-09693-0 (Yayın No : 7796378)

## Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

- 15 . YILDIRIM AYAZ ELİF, Dincer Berna (2021). The Level of Ruminative Thought and Alexithymia of People in the COVID-19 Pandemic Process. *Psychiatria Danubina*, 33(2), 240-247. , Doi: 10.24869/psyd.2021.240 (Yayın No : 7835259)
- 16 . YILDIRIM AYAZ ELİF, Okuroğlu Nalan, Özdemir Ali (2020). High Levels of HbA1c Among İnternal Medicine Inpatients and Relationship with Undiagnosed Diabetes Rates. *Bosphorus Medical Journal*, 7(3), 96-101. , Doi: 10.14744/bmj.2020.75436 (Yayın No : 7835207)

## B. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında (proceedings) basılan bildiriler

- 1 . YILDIRIM AYAZ ELİF (2022). Tip 2 Diyabetli Hastalarda Ayak Bileđi Brakial Kan Basıncı İndeksi ve Kan Glukoz Kontrol Parametreleri Arasındaki İlişki. 9th International Hippocrates Congress on Medical and Health Sciences , 243-243, (Özet bildiri) (Yayın No:7870882)
- 2 . Dincer Berna, YILDIRIM AYAZ ELİF, Mesci Banu, Aytekin Özdemir Aynur, Pençe Sadrettin, Maral Işıl, Sertbaş Yaşar, Mete Emel, Kaygusuz Reyhan, Cinbaz Gülser, Karacan Esra, İkişik Hatice, İlhan Nesrin, Mesci Erkan, Akbulut İsmail Hakan, Oktay Aysu (2022). Huzurevinde Yaşayan Yaşlı Bireylerin Metabolik Sendrom ve Abdominal Obezite Durumu. 7. Uluslararası 18. Ulusal Hemşirelik Kongresi , 126-127, (Özet bildiri) (Yayın No:7844521)
- 3 . YILDIRIM AYAZ ELİF (2020). Covid-19 Pandemisi'nde İstanbul'da Yaşayan Kişilerde Hastalık, Hastaneye Yatış ve Ölüm Korkusu. *International Conference on Covid-19 Studies* , 152-152, (Özet bildiri) (Yayın No:7844427)
- 4 . YILDIRIM AYAZ ELİF (2020). Hastanede Yatan Hastalarda Bel Çevresi Yüksekliği Oranı. III. *International Health Sciences and Life Congress* , 392-392, (Özet bildiri) (Yayın No:7844445)

## C. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar veya kitaplardaki bölümler

### C2. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplardaki bölümler

- 1 . Sağlık Bilimleri İçin Diyabet, Bölüm adı: (Bölüm 17: Yaşlıda Diyabet Eğitimi) (2022). ,YILDIRIM AYAZ ELİF, İSTANBUL TIP KİTABEVİ, Editör: PROF. DR. AYTEKİN OĞUZ, DR. ÖĞR. ÜYESİ MİRAÇ VURAL KESKİNLER, DR. ÖĞR. ÜYESİ BERNA DİNÇER, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-7291-70-5, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 7844592)
- 2 . Sağlık Bilimleri İçin Diyabet, Bölüm adı: (Bölüm 2: Diabetes Mellitus Tanısı, Tipleri, Klinik Belirti ve Bulguları) (2022). ,YILDIRIM AYAZ ELİF, Uzunlulu Mehmet, İSTANBUL TIP KİTABEVİ, Editör: PROF. DR. AYTEKİN OĞUZ, DR. ÖĞR. ÜYESİ MİRAÇ VURAL KESKİNLER, DR. ÖĞR. ÜYESİ BERNA DİNÇER, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-7291-70-5, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 7844601)
- 3 . Sağlık Bilimlerinde Güncel Konular, Bölüm adı: (Bölüm 9: Tip 2 Diyabetten Korunma ve Yapılmış Çalışmalar) (2020). ,YILDIRIM AYAZ ELİF, İksad Publishing House, Editör: DR. SERKAN YILDIRIM, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-7897-64-8, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 7844613)

## D. Ulusal hakemli dergilerde yayımlanan makaleler

- 1 . YILDIRIM AYAZ ELİF, Dincer Berna (2021). The Relationship Between Sleep Quality and HbA1c of Patients with Type 2 Diabetes. *İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi*446-455. (Kontrol No : 7835342)
- 2 . YILDIRIM AYAZ ELİF, Boyraz Memduha, Vural Keskinler Miraç, Erbakan Ayşe Naciye, Oğuz Aytekin (2021). Diabetes Unawareness in Patients Hospitalized Other Than Internal Medicine Services and Related Factors: A Cross-Sectional Multidisciplinary Study. *Selçuk Tıp Dergisi*, 37(2), 137-145. (Kontrol No : 7835192)

## E. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında basılan bildiriler

- 1 . ALOBEID RAGHAD,GÖK MAHMUT,YILDIRIM AYAZ ELİF (2024). Renal hypouricemia as the cause of acute kidney injury, a case report. *ECIM 2024 | European Congress of Internal Medicine*, (Özet bildiri) (Yayın No:9047553)
- 2 . YILDIRIM AYAZ ELİF,DOĞANTEKİN Betül,KAPLAN MUSTAFA,AKŞİT SELİME (2024). Comparison Of Controlled & Uncontrolled Blood Pressure-Blood Glucose Levels And Self-Compassion In Individuals With Metabolic Syndrome: A Cohort Study. *ECIM 2024 | European Congress of Internal Medicine*, (Özet bildiri) (Yayın No:9029399)
- 3 . YILDIRIM AYAZ ELİF, Doğantekin Betül (2023). Metabolik sendromlu hastalarda sistemik immun inflamasyon indexi ve sistemik inflamatuvar cevap indexi artan proteinüri ile ilişkilidir: Kesitsel bir çalışma. v. KLİNİK ENDOKRİNOLOJİ VE DİYABET KONGRESİ, (Özet bildiri) (Yayın No:8680954)
- 4 . YILDIRIM AYAZ ELİF (2020). Dahiliye Servisleri Dışında Yatan Hastaların Ne Kadarında Dahili Komorbidite Vardır?. *Sağlık Bilimleri Üniversitesi 3. İç Hastalıkları Kongresi* , 48-48, (Özet bildiri) (Yayın No:7844435)
- 5 . YILDIRIM AYAZ ELİF (2020). Bel-Boy Oranı, Bel Çevresi ve Beden Kütle İndeksi'nin Diyabet İle İlişkinin Deđerlendirilmesi. XVII. *Metabolik Sendrom Sempozyumu* , 46-46, (Özet bildiri) (Yayın No:7844409)
- 6 . Erbakan Ayşe Naciye, YILDIRIM AYAZ ELİF, Mesci Banu (2020). Tıp Fakültesi Öğrenci ve Öğretici Gruplarının Uzaktan Eğitim Modeline Adaptasyonlarının ve Sistem Kullanılabilirliklerinin Deđerlendirilmesi. X. *İstanbul Dahiliye Klinikleri Buluşması* , 65-68, (Özet bildiri) (Yayın No:7844461)

- 7 . YILDIRIM AYAZ ELİF, Bozkurt Çakır İrem, Erbakan Ayşe Naciye (2017). Tip 2 Diyabetli Hastalarda Kullanılan Tedavi Rejimleri ve HbA1C İlişkisi. 3. Aterometabolik Hastalıklar Sempozyumu , 18-19, (Özet bildiri) (Yayın No:7844718)

## Üniversite Dışı Deneyim

2022 - 2022	Dergi Hakemliği	Journal of the Belgian Society of Radiology , "Evaluation of The Relationship Between the Presence of Thymus Gland and COVID-19 Pneumonia in Adult Patients" makalesi için hakemlik yapılmıştır. , ()
2022 - 2022	Dergi Hakemliği	Diabetes Research and Clinical Practice , "Diabetes Research and Clinical Practice", "International Diabetes Federation"ın resmi yayın oranıdır. Bu dergide "The effect of probiotic and synbiotic use on glyceemic control in women with gestational diabetes: A systematic review and meta-analysis" başlıklı makale için hakemlik yapılmıştır. , ()
2022 - 2022	Dergi Hakemliği	Chronicles of Precision Medical Researchers , "Ability of Metabolic Score for Insulin Resistance to Detect Insulin Resistance : Metabolic Score for Insulin Resistance" başlıklı makale için hakemlik yapılmıştır , ()

## Konuşmalarım

- 1 . 4. Aterometabolik ve Renal Hastalıklar E-Sempozyumu, Yüzüncü Yılında İnsülin , Online, Konuşmalarım, 07/03/2021-07/03/2021, (Ulusal)

## Kurs

- 2 . Diyabet ve Kardiyovasküler Hastalıklar Kursu, Diyabet ve kardiyovasküler hastalıklar, Güncel Tıp Derneği, İstanbul , Kurs, 21/01/2017-21/01/2017, (Ulusal)

## Sertifika

- 3 . Kan (Kıymetli Doku Naklinin Optimizasyonu) Sempozyumu, Kan (Kıymetli Doku Naklinin Optimizasyonu) Sempozyumu, İstanbul Medeniyet Üniversitesi Güney Yerleşkesi, Sertifika, 27/10/2022-27/10/2022, (Ulusal)
- 4 . SPSS Eğitimi, SPSS, Online, Sertifika, 22/01/2018-16/02/2018, (Ulusal)
- 5 . Tez Yönetimi ve Makale Yazımı, Tez yönetimi ve makale yazımı, Eğitim Geliştirme Merkezi (EGEM), Sertifika, 09/05/2012-10/05/2012, (Ulusal)
- 6 . Aile Hekimliği 1. Aşama Uyum Eğitimi Sertifikası, Aile hekimliği, T. C. Sağlık Bakanlığı Temel Sağlık Hizmetleri Genel Müdürlüğü, Sertifika, 02/06/2011-08/06/2011, (Ulusal)