

PELİN YILDIRIM

Prof. Dr.



Öğrenim Bilgisi

Tıpta Uzmanlık 2002 - 2007	MARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ/ DAHİLİ TIP BİLİMLERİ BÖLÜMÜ/ FİZİKSEL TIP VE REHABİLİTASYON ANABİLİM DALI Tez Adı : Geriatrik yaş grubunda Tai Chi egzersizlerinin denge üzerine etkinliği (2007) Tez Danışmanı : (DEMET OFLUOĞLU)
-------------------------------	--

Görevler

PROFESÖR 2023	SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ / HAMİDİYE TIP FAKÜLTESİ / DAHİLİ TIP BİLİMLERİ BÖLÜMÜ / FİZİKSEL TIP VE REHABİLİTASYON ANABİLİM DALI
------------------	---

Bilimsel Kuruluşlara Üyelikler

- 1 . TÜRKİYE ROMATİZMA ARAŞTIRMA VE SAVAŞ DERNEĞİ, Üye, 2012
- 2 . TÜRKİYE FİZİKSEL TIP VE REHABİLİTASYON UZMAN HEKİMLERİ DERNEĞİ, Üye, 2012
- 3 . TÜRKİYE FİZİKSEL TIP VE REHABİLİTASYON DERNEĞİ, Üye, 2003

Ödüller

- 1 . En İyi Bilimsel Araştırma İkincilik Ödülü , İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ , 2017

Eserler

Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

- 1 . KARA MURAT,ÖZÇAKAR LEVENT,GELER KÜLCÜ DUYGU,PALAMAR KADIOĞLU DENİZ,ÖZYEMİŞÇİ TAŞKIRAN ÖZDEN,YILDIRIM PELİN,COŞKUN EVRİM,GÜVENER ORHAN,KAYMAK BAYRAM,ÜNLÜ ZELİHA,GÜRÇAY EDA,SONGÜR KADİR,KILIÇ GAMZE (2025). Screening/Diagnosing Sarcopenia with Machine Learning–Powered Risk Assessment: The SARCO X Study. Journal of the American Medical Directors Association, 26(), Doi: 10.1016/j.jamda.2025.105683 (Yayın No : 10055917)
- 2 . YILDIRIM PELİN,BAŞOL GÜLFEM,KARAHAN ALİ YAVUZ (2023). Pilates-based therapeutic exercise for pregnancy-related low back and pelvic pain: A prospective, randomized, controlled trial.. Turkish journal of physical medicine and rehabilitation, 69(2), 207-. , Doi: 10.5606/tftrd.2023.11054 (Yayın No : 9350322)
- 3 . YILDIRIM PELİN,GÜLTEKİN ALPER (2022). The Effect of a Stretch and Strength-Based Yoga Exercise Program on Patients with Neuropathic Pain due to Lumbar Disc Herniation.. Spine, 47(10), 711-. , Doi: 10.1097/BRS.0000000000004316 (Yayın No : 9350181)
- 4 . KARA MURAT,YILDIRIM PELİN (2022). SARCopenia Assessment in Hypertension: The SARAH Study. American Journal of Physical Medicine & Rehabilitation Doi: 10.1097/PHM.0000000000002045 (Yayın No : 9399392)
- 5 . GÜLER TUBA,YILDIRIM PELİN (2020). Comparison of the efficacy of kinesiotaping and extracorporeal shock wave therapy in patients with newly diagnosed lateral epicondylitis: A prospective randomized trial. Nigerian Journal of Clinical Practice, 23(), Doi: 10.4103/njcp.njcp_45_19 (Yayın No : 9424975)
- 6 . KARAHAN ALİ YAVUZ,TOK FATİH,TAŞKIN HALİL,BAŞARAN AYNUR,YILDIRIM PELİN (2015). Effects of Exergames on Balance, Functional Mobility, and Quality of Life of Geriatrics Versus Home Exercise Programme: Randomized Controlled Study. Central European Journal of Public Health, 23(), Doi: 10.21101/cejph.a4081 (Yayın No : 9424444)
- 7 . YILDIRIM PELİN,ÖZEKLİ MISIRLIOĞLU TUĞÇE,YILDIRIM ABDULLAH,EVCİLİ GÖKHAN,GÜNDÜZ OSMAN HAKAN (2015). Short Segment Conduction Study and Localization Features in Ulnar Neuropathy at the Elbow A Retrospective Study of 57 Patients. Türkiye Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Dergisi, 61(2), 136-141. , Doi: 10.5152/tftrd.2015.66674 (Yayın No : 1637182)

Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

- 8 . YILDIRIM PELİN,GARİP YEŞİM,KARCI AYŞE ASLIHAN,GÜLER TUBA (2015). Dry eye in vitamin D deficiency more than an incidental association. International Journal of Rheumatic Diseases Doi: 10.1111/1756-185X.12727 (Yayın No : 1637121)
- 9 . HALİS FİKRET,YILDIRIM PELİN,KOCAASLAN RAMAZAN,ÇEÇEN KÜRŞAT,GÖKÇE AHMET (2015). Pilates for Better Sex Changes in Sexual Functioning in Healthy Turkish Women After Pilates Exercise. Journal of Sex & Marital Therapy1-7. , Doi: 10.1080/0092623X.2015.1033576 (Yayın No : 1637093)
- 10 . YILDIRIM PELİN,GÜLER TUBA,ÖZEKLİ MISIRLIOĞLU TUĞÇE,ÖZER TULAY,GÜNDÜZ OSMAN HAKAN (2015). A case of drop foot due to piriformis syndrome. Acta Neurologica Belgica Doi: 10.1007/s13760-015-0443-y (Yayın No : 1636648)
- 11 . YILDIRIM PELİN,YILDIRIM ABDULLAH,ÖZEKLİ MISIRLIOĞLU TUĞÇE,EVCİLİ GÖKHAN,KARAHAN ALİ YAVUZ,GÜNDÜZ OSMAN HAKAN (2015). Recovery features in ulnar neuropathy at the elbow. Journal of Physical Therapy Science, 27 (5), 1387-1389. , Doi: 10.1589/jpts.27.1387 (Yayın No : 1637066)
- 12 . YILDIRIM PELİN,GÜNDÜZ OSMAN HAKAN,GARİP YEŞİM,ÖZER TULAY (2015). Bilateral Piriformis Syndrome Following A Treadmill Injury. Archives of Rheumatology Doi: 10.5606/ArchRheumatol.2015.5688 (Yayın No : 1637203)
- 13 . YILDIRIM PELİN (2014). The Effects and Clinical Implementations of Tai Chi Exercise. Turkish Journal of Physical Medicine and Rehabilitation, 60(2), 36-42. , Doi: 10.5152/tftrd.2014.43799 (Yayın No : 1636394)
- 14 . GARİP YEŞİM,ESER FİLİZ,ERTEN ŞÜKRAN,YILMAZ ÖZLEM,YILDIRIM PELİN (2014). Brucellosis in spondyloarthritis mimicking an exacerbation. Acta Reumatologica Portuguesa, 39(4), 351-352. , (Yayın No : 1636608)
- 15 . YILDIRIM PELİN,GÜNDÜZ OSMAN HAKAN (2014). Sciatic Nerve Neuropathy Developed After Bone Marrow Aspiration in the Pediatric Patient. Turkish Journal of Physical Medicine and Rehabilitation, 60(1), 82-84. , Doi: 10.5152/tftrd.2014.02439 (Yayın No : 1636360)
- 16 . YAĞCI İLKER,AKCAN EYLEM,YILDIRIM PELİN,AĞIRMAN MEHMET,GÜVEN ADİLE ZEYNEP (2010). Fibromiyalgiya syndrome in patients with chronic low back pain. Turkish Journal of Rheumatology, 25(1), 37-40. , (Yayın No : 1636156)
- 17 . GÜNDÜZ OSMAN HAKAN,KIRALP MEHMET ZEKİ,ÖZÇAKAR LEVENT,ÇAKAR ENGİN,YILDIRIM PELİN,AKYÜZ GÜLSEREN DERYA (2010). Nerve conduction studies in patients with ankylosing spondylitis. Journal of the National Association, 102(3), 243-246. , (Yayın No : 1635996)
- 18 . KARAHAN ALİ YAVUZ,TOK FATİH,YILDIRIM PELİN,ORDAHAN BANU,TÜRKOĞLU GÖZDE,ŞAHİN NİLAY (). Effectiveness of exergames in patients with ankylosing spondylitis A randomized controlled trial. Advances in Clinical and Experimental Medicine (Yayın No : 1637246)
- 19 . YILDIRIM PELİN,GÜNDÜZ OSMAN HAKAN (). What is the role of Semmes Weinstein monofilament testing in the diagnosis of electrophysiologically graded carpal tunnel syndrome. Journal of Physical Therapy and Science (Yayın No : 1637262)
- 20 . YILDIRIM PELİN,OFLUOĞLU DEMET,AYDOĞAN SEDA,AKYÜZ GÜLSEREN DERYA (). Tai chi vs combined exercise prescription A comparison of their effects on factors related to falls. Journal of Back and Musculoskeletal Rehabilitation. (Yayın No : 1637277)

B. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında (proceedings) basılan bildiriler

- 1 . YILDIRIM PELİN,GÜNDÜZ OSMAN HAKAN (2015). What is the Role of Semmes Weinstein Monofilament Testing in the Diagnosis of Electrophysiologically Graded Carpal Tunnel Syndrome. International Neurology and Rehabilitation Meeting 2015, (Özet bildiri) (Yayın No:1627055)
- 2 . YILDIRIM PELİN,YILDIRIM ABDULLAH (2014). Trigger finger in a mother and three daughters. XV. Mediterranean Congress of Rheumatology, (Özet bildiri) (Yayın No:1626999)
- 3 . YILDIRIM PELİN,GARİP YEŞİM,KARCI AYŞE ASLIHAN (2014). Episcleritis with a positive result for anti CCP antibodies as the clinical presentation of reactive arthritis. XV. Mediterranean Congress of Rheumatology, (Özet bildiri) (Yayın No:1627029)
- 4 . YILDIRIM PELİN,GÜNDÜZ OSMAN HAKAN,OFLUOĞLU DEMET,AKYÜZ GÜLSEREN DERYA (2005). Correlation between sensory testing and sensory nerve conduction studies in the hands of normal people A preliminary study. 3th World Congress of the ISPRM, (Özet bildiri) (Yayın No:1626947)
- 5 . OFLUOĞLU DEMET,OFLUOĞLU ÖNDER,SARIOĞLU E,YILMAZ PELİN (2004). Gait analysis in tumor patients who had undergone en bloc resection including extensor mechanism and endoprosthetic reconstruction. 5th Mediterranean Congress of Physical & Rehabilitation Medicine Congress, (Özet bildiri) (Yayın No:1626706)

6. GÜNDÜZ OSMAN HAKAN,KIRALP MEHMET ZEKİ,YILMAZ PELİN,ÇAKAR ENGİN,OFLUOĞLU DEMET,DURDUN HASAN (2004). Nerve conduction studies in ankylosing spondylitis patients. Annual European Congress of Rheumatology, (Özet bildirisi) (Yayın No:1626917)

C. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar veya kitaplardaki bölümler

C2. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplardaki bölümler

1. A Cinical Companion To Wall and Melzack s Textbook of Pain Ağrı Tedavisi El Kitabı, Bölüm adı: (Kaslar, Tendonlar ve Ligamentler) (2006). ,AKYÜZ GÜLSEREN DERYA,YILMAZ PELİN, GÜNEŞ KİTABEVİ, Editör: Ronald Melzack, Patrick D Wall; Serdar Erdine, Basım sayısı: , ISBN: 978-0-443-07201-7, İngilizce (Kitap Tercümesi), (Yayın No: 1647336)

D. Ulusal hakemli dergilerde yayımlanan makaleler

1. KARAHAN ALİ YAVUZ,BAŞARAN AYNUR,ORDAHAN BANU,YILDIRIM PELİN,KÜÇÜKSARAÇ SEHER,OKTAR SÜLEYMAN,SORAN NESLİHAN,TÜRKOĞLU GÖZDE,TEKİN LEVENT,KARPUZ SAVAŞ (2015). Osteoporoz Hastalarında Çoklu İlaç Kullanımı. TÜRK OSTEOPOROZ DERGİSİ, 21(1), 5-9. (Kontrol No : 1632216)
2. EVCİLİ GÖKHAN,AK HAKAN,NUR ÖĞÜN MUHAMMET,YILDIRIM PELİN,ATALAY TUGAY,TANIK NERMİN (2015). Non travmatik akut posterior interosseöz sinir kompresyon sendromu. BOZOK TIP DERGİSİ, 5(2), 80-83. (Kontrol No : 1632221)
3. YILDIRIM PELİN,AYDIN ELİF,YILDIRIM ABDULLAH,ONYEDİ İSMAİL MURAT (2015). Multipl Tetik Parmak Olgu Sunumu. KOCAELİ TIP DERGİSİ, 4(2), 48-50. (Kontrol No : 1632228)
4. MESCİ ERKAN,MESCİ NİLGÜN,YILDIRIM PELİN,İÇAĞASIOĞLU AFİTAP (2015). Fibromiyalji kadınlarda yalnızlık hissi ve yaşam doyumu düzeylerinin değerlendirilmesi. KOCAELİ TIP DERGİSİ, 4(2), 23-28. (Kontrol No : 1632234)
5. GÜLER TUBA,GARİP YEŞİM,YILDIRIM PELİN,TERZİ RABİA (2014). Semptomatik diz osteoartriti vitamin D düzeyi klinik ve radyolojik parametrelerle ilişkisi. KOCAELİ TIP DERGİSİ, 3(2), 5-10. (Kontrol No : 1632205)
6. ÜNAL MEHMET,KAYSERİLİOĞLU ABİDİN,YILDIZ SAFİNAZ,KAŞIKÇIOĞLU ERDEM,ŞAHİNKAYA TÜRKER,NAMARASLI DENİZ,ARSLAN ARMAĞAN,BEKAR ÖNDER,YILMAZ PELİN (2001). 16 38 Yaş grubu profesyonel ve amatör erkek futbolcuların metabolik ve efor testi sonuçlarının karşılaştırılması. İSTANBUL TIP FAKÜLTESİ DERGİSİ, 64(4), 264-270. (Kontrol No : 1629563)
7. ÜNAL MEHMET,KAYSERİLİOĞLU ABİDİN,KAŞIKÇIOĞLU ERDEM,YILDIZ SAFİNAZ,BEKAR ÖNDER,YILMAZ PELİN,ARSLAN ARMAĞAN,NAMARASLI DENİZ (2001). Profesyonel kürekçilerin metabolik ve efor testleri sonuçlarının değerlendirilmesi. SPOR VE TIP, 9(11), 53-56. (Kontrol No : 1632199)

E. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında basılan bildiriler

1. YILDIRIM PELİN,GARİP YEŞİM,KARCI AYŞE ASLIHAN,GÜLER TUBA (2015). D vitamini eksikliği ile kuru göz arasında ilişki var mı. 25. Ulusal Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kongresi, (Özet bildirisi) (Yayın No:1624618)
2. TEKİN LEVENT,KARAHAN ALİ YAVUZ,GÖZDE TÜRKOĞLU,ORDAHAN BANU,KÜÇÜKSARAÇ SEHER,YILDIRIM PELİN,SORAN NESLİHAN,BAŞARAN AYNUR (2015). Sağlık kuruluşuna başvuran hastaların özürüllük ölçütü ve sınıflandırılması Retrospektif tanımlayıcı bir çalışma. 25. Ulusal Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kongresi, (Özet bildirisi) (Yayın No:1624731)
3. KARAHAN ALİ YAVUZ,YILDIRIM PELİN,ORDAHAN BANU,NESLİHAN SORAN,SEHER KÜÇÜKSARAÇ,KÜÇÜKSARAÇ SEHER,GÖZDE TÜRKOĞLU,ÖZEN KEMAL EMRE,ZİNNUROĞLU MURAT (2015). Kinezyolojik bantlama yönteminin dirsek kas gücü üzerine etkisi Randomize kontrollü bir çalışma. 25. Ulusal Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kongresi, (Özet bildirisi) (Yayın No:1624747)
4. GÜLER TUBA,GARİP YEŞİM,YILDIRIM PELİN,TERZİ RABİA (2015). Yaşlı kadınlarda D vitamini eksikliğinin diz osteoartriti üzerine etkisi. 25. Ulusal Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kongresi, (Özet bildirisi) (Yayın No:1626540)
5. YILDIRIM PELİN,GÜLTEKİN ALPER,YILDIRIM ABDULLAH,KARAHAN ALİ YAVUZ,TOK FATİH (2015). Tetik parmak tedavisinde ekstrakorporeal şok dalga tedavisi ile kortikosteroid enjeksiyonunun karşılaştırılması Randomize kontrollü bir çalışma. 25. Ulusal Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kongresi, (Özet bildirisi) (Yayın No:1626592)
6. YILDIRIM PELİN (2015). Pilates Egzersizleri. 25. Ulusal Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kongresi, (Davetli konuşmacı) (Yayın No:1626634)
7. YILDIRIM PELİN (2015). Tai Chi Egzersizleri. 25. Ulusal Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kongresi, (Davetli konuşmacı) (Yayın No:1626655)
8. YILDIRIM PELİN,YILDIRIM ABDULLAH,ÖZEKİ MİSİRLİOĞLU TUĞÇE,EVCİLİ GÖKHAN,GÜNDÜZ OSMAN HAKAN (2015). Dirsek bölgesindeki ulnar nöropatide iyileşme özellikleri. 25. Ulusal Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kongresi, (Özet bildirisi) (Yayın No:1624198)
9. EVCİLİ GÖKHAN,AK HAKAN,MUHAMMET NUR ÖĞÜN,YILDIRIM PELİN,İSMAİL GÜLŞEN,ATALAY TUGAY,TANIK NERMİN (2014). Non travmatik akut posterior interosseöz sinir kompresyon sendromu. 50. Ulusal Nöroloji Kongresi, (Özet bildirisi) (Yayın No:1624016)

- 10 . KARAHAN ALİ YAVUZ,KAYA BUĞRA,KURAN KADRIYE BANU,ALTINDAĞ ÖZLEM,ALTINBİLEK TURGAY,GÜLER TUBA,YILDIRIM PELİN,CEYHAN DOĞAN SEVİL,TOLU SENA,KAYDOK ERCAN,YÜCEL UFUK,SELÇUK YEŞİLYURT,ALMULA DEMİR POLAT,ŞALBAŞ ENDER,MURAT ÇUBUKÇU,NAS ÖMER,ÜMİT SARP,OZAN YAŞAR,SEHER KÜÇÜKSARAÇ,BAŞARAN AYNUR,KARADAĞ AHMET,BAĞÇACI SİNAN,GÜLER EMEL,TUNA SERPİL (2014). Çift X ışınli absorbsiyometri uygulamalarında yapılan çekim hatası oranlarının belirlenmesi Çok merkezli retrospektif çalışma. 5. Ulusal Osteoporoz Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:1623940)
- 11 . YILDIRIM PELİN,ÖZER TULAY (2014). Koşu bandı yaralanması sonucu gelişen bilateral piriformis sendromu. 6. Türk Romatoloji Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:1623807)
- 12 . YILDIRIM PELİN,ONYEDİ İSMAİL MURAT,YILDIRIM ABDULLAH (2014). Multipl stenoza tenosinovit Olgu sunumu. 6. Türk Romatoloji Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:1623824)
- 13 . YILDIRIM PELİN,GÜLER TUBA,TUĞÇE ÖZEKLİ MISIRLIOĞLU,ÖZER TULAY,GÜNDÜZ OSMAN HAKAN (2013). Romatoid artritli bir hastada piriformis sendromuna bağı gelişen düşük ayak olgusu. 14. Ulusal Romatoloji Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:1623687)
- 14 . YILDIRIM PELİN,ÖZEKLİ MISIRLIOĞLU TUĞÇE,YILDIRIM ABDULLAH,GÖKHAN EVCİLİ,GÜNDÜZ OSMAN HAKAN (2013). Dirsek bölgesindeki ulnar sinir tuzaklanmalarında lokalizasyon özellikleri. 24. Ulusal FTR Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:1623614)
- 15 . YILDIRIM PELİN,GÜNDÜZ OSMAN HAKAN (2013). Pediatrik olguda kemik iliğı aspirasyonu sonrası gelişen siyatik sinir nöropatisi. 24. Ulusal FTR Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:1623629)
- 16 . YILDIRIM PELİN,OFLUOĞLU DEMET,AKYÜZ GÜLSEREN DERYA (2007). Geriatrik Yaş Grubunda Tai Chi Egzersizlerinin Denge Üzerine Etkinliğı. 21. Ulusal Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:1623560)
- 17 . GÜVEN ADİLE ZEYNEP,YILDIRIM PELİN,AKSOY SEDA,OFLUOĞLU DEMET,GÜNDÜZ OSMAN HAKAN (2005). Osteoporozlu hastalarda takip ve tedavi özellikleri. 2. Ulusal Osteoporoz Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:1623528)
- 18 . OFLUOĞLU DEMET,YILDIRIM PELİN,GÜNDÜZ OSMAN HAKAN,AKYÜZ GÜLSEREN DERYA (2005). Hemiparetik hastalarda spastisite ve botulinum toksin tip A enjeksiyonunun kortikal somatosensoryel uyandırılmış potansiyeller üzerine etkisi. 20. Ulusal Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:1623505)

Teknik Not, Vaka Takdimi, Araştırma notu vb.

- 1 . Editöre Mektup, YILDIRIM PELİN,GÜLTEKİN ALPER (2023). Response to "Letter to the Editor Regarding: The Effect of a Stretch and Strength-Based Yoga Exercise Program on Patients With Neuropathic Pain Due to Lumbar Disc Herniation". SPINE (Uluslararası), 48 (16) , 1-. , Doi: 10.1097/BRS.0000000000004733 (Yayın No : 9436940)

Üniversite Dışı Deneyim

2013	BAŞAŞİSTAN	KOCAELİ DERİNCE EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ , ()
2009 - 2013	UZMAN DOKTOR	KOCAELİ KÖRFEZ DEVLET HASTANESİ , ()
2007 - 2009	UZMAN DOKTOR	SİVAS DEVLET HASTANESİ , MECBURİ HİZMET , ()